

# Campaña de Bienestar del Alcalde de Freehold Borough

## Calendario de Eventos y Actividades Gratuitas



# JULIO 2023

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2	3	4 FELIZ DIA DE INDEPENDENCIA	5 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	6	7 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM	8
9	10	11 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold–6:00PM	12 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	13	14 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM	15
16	17	18 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold–6:00PM	19 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	20	21 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM	22
23	24	25 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold–6:00PM	26 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	27	28 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM	29
30 Sunday-Funday Paseos en Bicicleta: 8:30 AM reunirse @ Roberto's Grill, 59 E. Main St.	31					

### EVENTOS

**Paseo Por El Pueblo:** Comience en el municipal de Freehold, 30 Mechanic St y camine por diferentes áreas del pueblo cada semana y ver edificios históricos

**YOGA:** Clases gratuitas de yoga de primer nivel en la escuela de Court St., 140 Court Street por un instructor certificado. Trae una colchoneta de yoga o toalla y una botella de agua.

### Evento Especial:

**Sunday-Funday Paseos en Bicicleta:** Reúnase en Roberto's Freehold Grill en Main Street a las 8:30 a. m., vaya en bicicleta a un lugar diferente cada mes. Todos son bienvenidos. No olvides tus cascos de bicicleta.

# Campaña de Bienestar del Alcalde de Freehold Borough

## Calendario de Eventos y Actividades Gratuitas



# Agosto 2023

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold-6:00PM	2 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	3 Sculpt Conditioning Class – Margo's Health Club 6:00 PM	4 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM	5 Olde Freehold Day 12:00-6:00 PM <b>Pedal to the Park 10:00 AM-Old Boro Hall -51 W. Main St</b>
6	7	8 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold-6:00PM	9 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	10 Sculpt Conditioning Class – Margo's Health Club 6:00 PM	11 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM	12
13	14 <b>Balle de Linea, música country – 7:00 PM BPOE Elks Lodge, 73 East Main St.</b>	15 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold-6:00PM	16 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	17 Sculpt Conditioning Class – Margo's Health Club 6:00 PM	18 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM <b>BLUE CLAWS GAME First Energy Park-Lakewood 6:00 PM</b>	19
20	21	22 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold-6:00PM	23 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	24 Sculpt Conditioning Class – Margo's Health Club 6:00 PM	25 Downtown Freehold Farmer's Market 11:00 AM – 4:00 PM	26
27 Sunday-Funday Paseos en Bicicleta: Reunirse @ 8:30 AM	28	29 Paseo Por El Pueblo Municipal de Freehold-6:00PM	30 YOGA – Escuela De Court St. 6:30 PM	31 Sculpt Conditioning Class – Margo's Health Club 6:00 PM		

<h3>EVENTOS GRATIS</h3>	<p><b>Paseo Por El Pueblo:</b> Comience en el municipal de Freehold, 30 Mechanic St y camine por diferentes áreas del pueblo.</p> <p><b>YOGA:</b> yoga de primer nivel en la escuela de Court St., 140 Court Street por un instructor certificado.</p> <p><b>Sculpt Conditioning Class:</b> Ejercicio para esculpir. Margo's Low Impact Health Club, 3 W. Main St (2nd Floor). Llame a la Junta de Salud al 732-462-7057 para reservar un espacio.</p>	<p><b>Paseos en Bicicleta:</b> reunirse @ Roberto's Grill, 59 E. Main St.</p> <p><b>Evento Especial: Freehold Night at Blue Claws.</b> Las puertas abren a las 6:00, reúname con el Alcalde para dar un paseo por el estadio de béisbol antes del partido. Obsérvalo lanzar el primer lanzamiento y quédate después para disfrutar de los fuegos artificiales!</p>	<p><b>Evento Especial: Baile de Linea, Música country:</b> Aprende bailes en línea básicos de country con instructores profesionales, buen ejercicio para tu cuerpo y tu mente, Disfrutes y ten un buen rato! 7:00 PM at BPOE# 1454 Elks Lodge, 73 East Main St. Ven con un amigo.</p>
-------------------------	--	--	--